

Lektion		Elev		Datum
Nr	Ämne	FBS reg.nr	Namn	
29	Hårt arbete			

Skriv ned i den **vänstra och mittersta kolumnen samma dag** du får denna läxa, **dina symptom på lättja och vad du ska göra åt det.**

Dagen före nästa lektion, skriv ned de åtgärder du vidtagit under veckan för att komma över din lättja inom dessa områden.

Lättjesymptom	Handlingsplan	Vilka åtgärder har du börjat att ta?
Andliga området		
1. Andaktsliv		
2. Kyrkoengagemang		
Familj och hemma liv		
1. Familjerelationer		

2. Hemmagöromål

Företagande och arbetsliv

Annat